

نشانه های اولیه سکته



HEART &  
STROKE  
FOUNDATION

*Finding answers. For life.*

# Heart&Stroke

## سکته را جدی بگیرید.

در صورت مشاهده علامت درج شده در زیر، بایستی فوراً با شماره تلفن ۹۱۱ یا با نزدیکترین اورژانس محل سکونت خود تماس حاصل نمایید. این توجه فوری شما به بهبود وضعیتتان بسیار کمک خواهد کرد.

### پنج نشانه اولیه:

سکته قابل درمان است. به همین جهت باید به این علائم ذکر شده دقت کامل بفرمائید.

۱. ضعف موضعی - ضعف یا بی حسی ناگهانی در صورت، قسمتی از دست و پا، حتی اگر موقتی باشد.
۲. مشکل در گفتگو - مشکل ناگهانی در تکلم یا فهم درست مطالب، حتی اگر به طور موقت ایجاد شود.
۳. مشکل در دیدن - مشکل بینایی، حتی اگر بطور موقت ایجاد شود.
۴. سردرد - سردرد شدید و نا مفهوم
۵. حالت سرگیجه - حالتی است که تعادل خود را بدرستی نمی توانید حفظ کنید. مخصوصاً اگر همراه با یکی از علائم ذکر شده در بالا باشد.

در صورت مشاهده یکی از علائم فوق، فوراً با شماره ۹۱۱ یا شماره اورژانس منطقه خود تماس حاصل فرمائید.



HEART &  
STROKE  
FOUNDATION

Finding answers. For life.

# Heart&Stroke

## سکته

آیا شما در خطر هستید؟

سکته زمانی رخ می دهد که جریان انتقال خون به مغز دچار اختلال می شود. سلولهای مغز بدون خون حاوی اکسیژن شروع به از بین رفتن می کنند.

اگر در این اختلال بهبود حاصل نگردد، منطقه آسیب دیده مغز از بین رفته و منجر به معلولیت یا مرگ شخص مورد نظر خواهد شد. اگر عوامل ذکر شده در زیر درمورد شما صدق می کند، شما ممکن است در معرض خطر سکته باشید.

## عواملی که غیر قابل کنترل میباشند:

- سن - با وجود اینکه در هر سنی امکان سکته وجود دارد، ولی اغلب سکته ها در سنین بالای ۶۵ بوقوع می پیوندد.
- جنسیت - خانمها قبل از یائسگی امکان سکته کمتری نسبت به آقایان دارند. اما نهایتاً خانمها بیشتر در معرض خطر سکته هستند.
- قومیت - فشار و قند خون بالا در بین مردم سرخپوست، آفریقائی و مردم آسیای جنوبی بیشتر مشاهده شده. لذا آنها در مقایسه با سایر قومیتها در معرض خطر بیشتری میباشند.
- سابق خانوادگی - اگر یکی از خویشاوند نزدیک مانند والدین یا فرزندان و یا خواهر و برادر شما قبل از سن ۶۵ سالگی دچار عارضه سکته شده است.
- قبل از سکته یا سکته گذرا - اگر قبلاً سکته یا سکته گذرا کرده باشید، احتمال سکته مجدد در شما بیشتر خواهد بود.



HEART &  
STROKE  
FOUNDATION

Finding answers. For life.

## عواملی که قابل کنترل می باشند

- فشار خون بالا
- چربی خون بالا
- سیگار کشیدن
- قند خون بالا
- امراض قلبی - فیبرلاسیون آرتری (ضربان تند)
- سنگینی وزن
- نداشتن تحرک
- مصرف زیاد مشروبات الکلی
- ناراحتی های عصبی

